

**РЕКОМЕНДАЦІЇ ПАЦІЄНТУ,
який переніс процедуру видалення зуба
Шановний пацієнт!**

У даній рекомендації ми спробуємо відповісти на деякі Ваші запитання і дати поради, які необхідні в післяопераційний період.

Для того, щоб Ви не відчували ніякого болю, видалення зуба проводять під місцевим або загальним знеболенням. Інколи лікар повинен зробити невеликий розріз на яснах, який після видалення зуба вшивається.

Після операції Ви можете відчувати дискомфорт, незначний біль, припухлість, виділення крові в ділянці втручання та трохи обмежені рухи нижньої щелепи. Також може бути слабе зменшення чутливості губи, щоки, язика (після видалення зубів «мудрості»). Це пов'язано з розташуванням видаленого зуба біля нерва.

Не хвилюйтеся! Ці явища є нормальними після операції і можуть продовжуватися протягом 2-6 днів, зменшуючись. Буває, що вони тривають до 2-х тижнів. Якщо Ви відчуваєте, що біль та припухлість посилюються, важко відкрити рот, обов'язково зверніться до лікуючого лікаря для огляду.

Для профілактики ускладнень просимо Вас виконувати всі рекомендації лікаря, наведені нижче:

1. Не вживати їжу протягом 2-х годин з моменту операції. Не полоскати порожнину рота.
2. Протягом перших 2-х годин прикладати холод на зону втручання (по 15-20 хв. через кожні 5 хв).
3. Для зупинки незначної кровотечі, яка може виникнути після операції, на проопероване місце на 5-10 хвилин накласти тампон, змочений соляним розчином (на 1 склянку кип'яченої води 1 чайну ложку солі) після його віджимання.
4. Слід пам'ятати, що набряк - це звичайна реакція організму на хірургічне втручання. Він може збільшуватися протягом перших 2-3 днів.
5. Для профілактики ускладнень в день операції не можна вживати гарячу їжу, а протягом перших 6 днів необхідно вживати тільки рідку їжу (супи, бульйони, рідкі каші, фруктові соки і т.д.) на протилежну прооперованій стороні. Крім того, необхідно уникати паління і вживання алкоголю. Протягом наступних 3-6 днів бажано вживати рідку і напіврідку їжу (пюре, кашу, яйця, рибу і т.д.)
6. Ретельна гігієна порожнини рота – чистити зуби після кожного прийому їжі, крім зони втручання.
7. У зоні втручання - уникати чистки зубів 5-10 діб, з 2-го дня бажано наносити «Солкосерил дентальна адгезивна паста» 3 рази на день протягом 10 днів за схемою на лінію швів тонким шаром, або «Метрогіл дента» 3 рази на день на 10-15 хв.
8. Сусідні з операційною зоною зуби обробляти ватною паличкою, змоченою 0,02-0,05% розчином хлоргексидину, 2-3 рази на день після прийому їжі.
9. Забороняється полоскати рот, особливо в зоні втручання, протягом 7 днів (щоб не виполоскати кров'яний згусток, який формується в лунці видаленого зуба). Лунка без кров'яного згустку може привести до запалення кісткової тканини.
10. По можливості уникати фізичних навантажень (заняття спортом), приймання гарячої ванни, сауни у перші 3 доби, спати на протилежній видаленню стороні.
11. Для кращого відтоку крові з прооперованого ділянки протягом перших двох днів після операції підкладайте додаткову подушку для сну під голову.
12. Потрібно знати, що рани м'яких тканин загоюються протягом 2-х тижнів, а рана кісткової тканини – протягом 4-6 місяців.
13. Для запобігання ускладнень обов'язково приймайте призначені лікарем ліки, а також не пропускайте призначених візитів. При необхідності можна приймати знеболюючі препарати, які не містять аспірин (нурофен, спазмалгон, баралгін, кетанов).
14. Якщо були накладені шви, що не розсмоктуються, їх зняття відбувається на 7 день після видалення.